

Ai piedi del Catria tra spirito e natura

Sabato 1 agosto

Ritrovo: ore 9:00 presso monastero di Fonte Avellana, Serra Sant'Abbondio (PU)



➤ **Caratteristiche:**

Percorso ad anello

Lunghezza: 9km

Dislivello: 500m

Tempi di percorrenza (soste escluse): 4h + visita

Livello del percorso: Medio (Scala Cai E)

➤ **Descrizione:**

Un viaggio nella natura incontaminata alle pendici del monte Catria, tra panorami mozzafiato e la suggestiva quiete del millenario monastero della Santa Croce di Fonte Avellana.

Cammineremo nel verde intenso e avvolgente della faggeta, salendo fino al monte Val Canale che, con le sue forre sottostanti, forma un anfiteatro naturale a protezione del monastero.

Tornati, faremo un pranzo al sacco presso l'area attrezzata, rilassandoci al fresco del bosco, fino al momento della visita guidata (alle ore 15:00, circa), quando entreremo tra le mura piene di storia e spiritualità del monastero, accompagnati dai monaci.

Dettagli:

Sono presenti punti d'acqua potabile all'inizio e alla fine del percorso.

Il ritorno è previsto entro le ore 13:30, dopo il quale faremo pranzo al sacco presso l'area attrezzata del monastero.

Per la visita, il Monastero richiede un contributo di 2€ a persona; non si possono fare foto e riprese filmate; non possono entrare animali d'affezione.

Il percorso è adatto a adulti e bambini (consigliato dai 9 anni), purché sufficientemente allenati alla camminata. I bambini molto piccoli devono essere portati nell'apposito marsupio o zaino da trekking dal genitore, durante il cammino.

Il Bar Ristoro è chiuso per ristrutturazione, pertanto ognuno dovrà provvedere a portare acqua e pasti adeguati.

È possibile portare il proprio cane al guinzaglio, sebbene possa essere presente bestiame al pascolo.

➤ **Cosa portare:**

Obbligatorî: Scarponi da trekking, indumenti a strati traspiranti, acqua almeno 1 litro a testa, snack, pranzo al sacco;

consigliati: Bastoncini da trekking, macchina fotografica, binocolo, cappello, repellente per insetti

➤ **Costo escursione:** 18€ adulti; 12€ dai 9 ai 14 anni; gratis bambini portati nello zaino da trekking

Contributo visita guidata al Monastero di Fonte Avellana (a cura dei monaci): 2€ a persona

Prenotazione obbligatoria entro le ore 15 di venerdì 31 luglio

Escursione confermata al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti (max 20 persone)

➤ **Info, costi e prenotazioni:**

Prenotazione obbligatoria entro le ore 15 di venerdì 31 luglio

Tania 338 134 8213

www.appenninonascosto.it

www.appennino-incoming.it

appenninonascosto@gmail.com

➤ **Regolamento:**

La guida ha la facoltà di non accompagnare in escursione coloro i quali, ad insindacabile giudizio della guida, non siano provvisti dell'equipaggiamento necessario per affrontare l'itinerario previsto (vedi "Cosa portare").

Qualora si presentassero condizioni atmosferiche o di sicurezza sfavorevoli, la guida ha la facoltà insindacabile di modificare, rinviare od annullare l'escursione in qualsiasi momento.

Le eventuali cancellazioni devono essere comunicate obbligatoriamente entro le ore 15 di venerdì 31 luglio, pena il pagamento di metà quota di partecipazione, via bonifico o Paypal (salvo casi particolari valutabili dalla guida).

Link Maps punto di ritrovo:

<https://maps.app.goo.gl/p4uZzziVXowhySUf7>