

Dall'antica Aesa alla Spada nella Roccia

Domenica 25 gennaio

Ritrovo: ore 9:30 presso Parcheggio Provenza, Esanatoglia (MC)



➤ **Caratteristiche:**

Percorso ad anello

Lunghezza: 5 km

Dislivello: 220 m

Durata (soste escluse): 3 h

Livello del percorso: Facile (scala CAI T)

➤ **Descrizione:**

Candidata a borgo più bello di Italia, Esanatoglia, con i suoi campanili e la pianta che si estende lungo le principali vie di comunicazione, è un tipico paese appenninico, con una storia particolare che si perde nel tempo.

Cammineremo tra i vicoli, lungo i primi passi del fiume Esino, che nasce non lontano, fino ad arrivare alla famosa Spada nella Roccia, situata in un punto panoramico sul borgo di Esanatoglia e sull'eremo di San Cataldo.

Dettagli:

Sono presenti punti d'acqua potabile lungo il percorso.

Il percorso è adatto a adulti e bambini, purché sufficientemente allenati alla camminata. I bambini molto piccoli devono essere portati nell'apposito marsupio o zaino da trekking dal genitore, durante il cammino.

È possibile portare il proprio cane al guinzaglio.

Il ritorno è previsto entro le ore 13:00.

➤ **Cosa portare:**

Obbligatori: Scarpe comode (no suola liscia), indumenti a strati traspiranti e caldi, giacca antivento e impermeabile, acqua almeno 1 litro a testa, snack;

consigliati: Bastoncini da trekking, macchina fotografica, binocolo, cappellino

➤ **Costo escursione:** 18€ adulti; 12€ dai 6 ai 12 anni; gratis bambini sotto i 5 anni

Prenotazione obbligatoria entro le ore 15 di sabato 24 gennaio

Escursione confermata al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti (max 25 persone)

➤ **Info:**

Prenotazione obbligatoria entro le ore 15 di sabato 24 gennaio

Tania 338 134 8213

www.appenninonascosto.it

www.appennino-incoming.it

appenninonascosto@gmail.com

➤ **Regolamento:**

La guida ha la facoltà di non accompagnare in escursione coloro i quali, ad insindacabile giudizio della guida, non siano provvisti dell'equipaggiamento necessario per affrontare l'itinerario previsto (vedi "Cosa portare").

Qualora si presentassero condizioni atmosferiche o di sicurezza sfavorevoli, la guida ha la facoltà insindacabile di modificare, rinviare od annullare l'escursione in qualsiasi momento.

Le eventuali cancellazioni devono essere comunicate obbligatoriamente entro le 15 di sabato 24 gennaio, pena il pagamento di metà quota di partecipazione, via bonifico o Paypal (salvo casi particolari valutabili dalla guida).

Link Maps punto di ritrovo:

<https://maps.app.goo.gl/XYgCKbH8Edwg1hjSA>