

Biowatching: la biodiversità della Palude di Colfiorito

Venerdì 26 giugno

Ritrovo: ore 9:00 presso parcheggio di Colfiorito, Foligno (PG)



➤ **Caratteristiche:**

Percorso ad anello

Lunghezza: 5km

Dislivello: 50 m

Durata (soste incluse): 4h

Livello del percorso: medio (scala CAI T/E)

Descrizione:

Uno degli altipiani più suggestivi del centro Italia, fertile e ricco di storia e di biodiversità, la palude di Colfiorito è il cuore dell'omonimo Parco Regionale, di grande importanza geologica e habitat d'elezione per moltissime specie di uccelli.

Cammineremo intorno alla palude, sostando nei capanni per il birdwatching, con la possibilità di fare avvistamenti e fotografie, muovendoci lungo un percorso che attraversa campi coltivati e boschi ripariali.

Ad accompagnare il nostro cammino ci saranno le melodie di grilli, rane e uccelli, un panorama punteggiato di piccoli borghi e la forma ancora evidente dei famosi "castellieri", sulle cime dei colli.

Dettagli:

Non sono presenti punti di acqua potabile lungo il percorso.

Il percorso è adatto a adulti e bambini (consigliato dai 9 anni), purché sufficientemente allenati alla camminata. I bambini molto piccoli devono essere portati nell'apposito marsupio o zaino da trekking dal genitore, durante il cammino.

Il ritorno è previsto entro le ore 13:00.

Al punto di ritrovo sono presenti il bar e negozi di alimentari.

Lasciemo alcune macchine al parcheggio, se necessario, per poi spostarci con pochi mezzi al punto di partenza.

NON è possibile portare il proprio cane al guinzaglio.

➤ **Cosa portare:**

Obbligatori: Scarponi da trekking, indumenti a strati traspiranti, giacca antivento e impermeabile, acqua almeno 1 litro a testa, snack;

consigliati: Bastoncini da trekking, attrezzatura fotografica, binocolo, cappellino, crema solare, repellente per insetti

➤ **Costo escursione:** 18€ adulti; 12€ dai 9 ai 14 anni; gratis bambini portati nello zaino da trekking

Prenotazione obbligatoria entro le ore 15 di giovedì 25 giugno

Escursione confermata al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti (max 25 persone)

➤ **Info:**

Prenotazione obbligatoria entro le ore 15 di giovedì 25 giugno

Tania 338 134 8213

www.appenninonascosto.it

www.appennino-incoming.it

appenninonascosto@gmail.com

➤ **Regolamento:**

La guida ha la facoltà di non accompagnare in escursione coloro i quali, ad insindacabile giudizio della guida, non siano provvisti dell'equipaggiamento necessario per affrontare l'itinerario previsto (vedi "Cosa portare").

Qualora si presentassero condizioni atmosferiche o di sicurezza sfavorevoli, la guida ha la facoltà insindacabile di modificare, rinviare od annullare l'escursione in qualsiasi momento.

Le eventuali cancellazioni devono essere comunicate obbligatoriamente entro le 15 di giovedì 25 giugno, pena il pagamento di metà quota di partecipazione, via bonifico o Paypal (salvo casi particolari valutabili dalla guida).

Link Maps punto di ritrovo:

<https://maps.app.goo.gl/mBzXfVKooems95Tt8>