

La valle di Salmaregia: tramonto al castello tra arte e natura

Venerdì 28 agosto

Ritrovo: ore 15:30 presso Loc. Molinaccio, Nocera Umbra (PG)



➤ **Caratteristiche:**

Percorso ad anello

Lunghezza: 7km

Dislivello: 200m

Tempi di percorrenza (soste escluse): 3h

Livello del percorso: Medio (Scala Cai T/E)

➤ **Descrizione:**

Un'antica torre che nasconde segreti tanto grandi quanto la verdissima vallata che sovrasta: il castello di Salmaregia si trova al centro tra borghi, province e regioni eppure è unico nel suo genere, con una storia millenaria che si intreccia con la leggenda.

Il percorso attraverserà tre piccoli borghi montani, immersi tra campi e strade bianche, per arrivare al castello di Salmaregia, dove visiteremo una suggestiva mostra di scultura a cielo aperto, tra le vie strette che salgono alla torre, mentre il sole scende sulla valle.

Dettagli:

Sono presenti punti d'acqua potabile lungo il percorso.

Il ritorno è previsto entro le ore 19:30.

Il percorso è adatto a adulti e bambini (consigliato dai 9 anni), purché sufficientemente allenati alla camminata. I bambini molto piccoli devono essere portati nell'apposito marsupio o zaino da trekking dal genitore, durante il cammino.

È possibile portare il proprio cane al guinzaglio, sebbene possano essere presenti animali al pascolo e altri cani.

➤ **Cosa portare:**

Obbligatorie: Scarponi da trekking, indumenti a strati traspiranti, K-way, acqua almeno 1 litro a testa, snack;

consigliati: Bastoncini da trekking, macchina fotografica, binocolo, cappello, repellente per insetti.

➤ **Costo escursione:** 18€ adulti; 12€ dai 9 ai 12 anni; gratis bambini portati nello zaino da trekking

Prenotazione obbligatoria entro le ore 15 di giovedì 27 agosto

Escursione confermata al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti (max 20 persone)

➤ **Info, costi e prenotazioni:**

Prenotazione obbligatoria entro le ore 15 di giovedì 27 agosto

Tania 338 134 8213

www.appenninonascosto.it

appenninonascosto@gmail.com

➤ **Regolamento:**

La guida ha la facoltà di non accompagnare in escursione coloro i quali, ad insindacabile giudizio della guida, non siano provvisti dell'equipaggiamento necessario per affrontare l'itinerario previsto (vedi "Cosa portare").

Qualora si presentassero condizioni atmosferiche o di sicurezza sfavorevoli, la guida ha la facoltà insindacabile di modificare, rinviare od annullare l'escursione in qualsiasi momento.

Le eventuali cancellazioni devono essere comunicate obbligatoriamente entro le ore 15 di giovedì 27 agosto, pena il pagamento di metà quota di partecipazione, via bonifico o Paypal (salvo casi particolari valutabili dalla guida).

Link Maps punto di ritrovo:

<https://maps.app.goo.gl/bfdExToV4LnMqpYq8>